

Macht Freude

Mit Schneeschuhen durch die winterlich verschneite Landschaft wandern, die Stille geniessen und die gute Luft atmen: Immer mehr Schweizer entdecken diesen Sport für sich. Einfach, unkompliziert und für alle geeignet. Die Tubbs Schneeschuhe QST ist ein extrem vielseitiger und gelenkschonender Schneeschuh, der hervorragend für den All-Mountain-Einsatz geeignet ist. **Tubbs QST 24, Men, Fr. 249.-**



Gut zu Fuss



Macht süchtig

Neben dem Spaziergang in der freien Natur kann man in der kalten Jahreszeit auch wieder mal Indoor-Sport betreiben. Wann waren Sie das letzte Mal in einer Squash- oder Badminton-Halle? Schläger kann gemietet werden, bequeme Puma-Sportschuhe gibts in jeder SportXX-Filiale. Den guten Willen müssen Sie selber beisteuern. So steht einem sportlichen Sonntag nichts mehr im Weg. **Puma Swift, Fr. 159.-**

Macht Spass

Schon die ganz Kleinen haben ihn, den Fussballvirus. Im Sommer wird auf dem Rasen gespielt, im Winter gehts in der Halle weiter. Da ist es wichtig, den richtigen Hallen-fussball-Schuh zu benützen. Drei Punkte müssen beim Kauf berücksichtigt werden. Weich, damit das Ballgefühl da ist, leicht, damit die Schnelligkeit garantiert ist und zu guter Letzt folgt die griffige Sohle, damit die Beschleunigung von 0 auf 100 garantiert ist.

Nike Mercurial Victory, Kids, Fr. 79.90



Macht stark

Dieser Schuh gehört ganz einfach in die Garderobe jedes Mannes: Robust, widerstandsfähig und Dank der groben Aussensohle auch für schwieriges Gelände geeignet. Durch das Textil-Innenfutter hält der Manoa auch noch superwarm und bietet einen extrem hohen Tragekomfort. Und dazu sieht der Nike Manoa Leather Winterschuh noch trendy aus.

Nike Manoa Leather Men, Fr. 159.-



RAPPENSPALTE



Mit seinem neuen Comedy-Programm «Humor Sapiens» feiert Marco Rima, (50) sein 30-jähriges Bühnenjubiläum und blickt auf sein erfolgreiches Schaffen und sein Leben zurück.

Marco Rima, wie haben Sie Ihr erstes Geld verdient?

Mit 12 Jahren an der Fasnacht. In Kneipen habe ich Nummern von Cès Keiser zum Besten gegeben und den «Skilift» vom Cabaret Rotstift interpretiert.

Wofür würden Sie nie Geld ausgeben?

Für Kunst, die mir nicht gefällt.

Was geben Sie auch für viel Geld nicht her?

Es gibt in meinem Leben keine Dinge, die ich nicht für Geld eintauschen würde.

Was gibt es kostenlos in Ihrer Stadt?

In der Stadt Zug kann ich kostenlos aus jedem Stadtbrunnen trinken, und viele Menschen schenken mir ein Lachen.

Wo trifft man Sie abends?

Wenn überhaupt, dann im Restaurant Schiff. Dort treffe ich als «Groupie» oft auf meine Helden vom Gletscher (EVZ).

Und wo garantiert nicht?

Es gibt keinen Ort auf dieser Welt, wo man mich nicht antreffen könnte.

Sind Sie gerne prominent?

Wenn sie damit die lateinische Erklärung «prominentia», also mich als eine Persönlichkeit sehen, die etwas für (pro) das Herausragen (eminere) tut – dann ja!

Interview: Eugen Baumgartner